



Ordine dei Farmacisti
Pesaro & Urbino

"Farmaci in giro per il mondo: istruzioni e consigli"

Pesaro, 12 maggio 2013



I problemi del viaggiatore



- **Necessità di trovare un farmaco per un'urgenza improvvisa**
- **Necessità di trovare un farmaco destinato ad un utilizzo cronico che è stato "dimenticato"**
- **Necessità di cure mediche**
- **Necessità di rimpatrio urgente**

“A” come ASSICURAZIONE



Viaggi nei Paesi UE

- I **Cittadini della Comunità Europea**, hanno diritto nei Paesi aderenti alla UE all'assistenza sanitaria. Ecco perché in questi casi è necessario portare sempre con sé, in occasioni di viaggi e trasferte la Tessera Sanitaria in corso.





COSA FARE IN GRAN BRETAGNA ...

- Nelle farmacie e nei drugstore sono reperibili tutti i principali farmaci da banco (e ... spesso ... costano davvero poco, esempio Ibuprofene 20 compresse 200 mg, 0,50 centesimi ...)
- I farmaci sottoposti a prescrizione medica non sono acquistabili in nessun caso senza ricetta e sono disponibili solo nelle farmacie nell'area "Prescription"



... IN CASO DI BISOGNO

- Per procurarsi la ricetta si deve ricorrere ad un medico, reperibile o nei Centri Privati (Medicentres) o in quelli dell'NHS (National Health System)
- Questi ultimi sono gratuiti e accessibili a tutti i cittadini UE mentre i primi sono a pagamento e, in questo caso, è utile poter contare su un'assicurazione



Viaggi nei Paesi Extra Europei

STATI UNITI



LE POSSIBILITA' NON MANCANO

- **Nelle farmacie, nei drugstore e anche in altri punti vendita, sono reperibili tutti i principali farmaci da banco**
- **I farmaci sottoposti a prescrizione medica non sono acquistabili in nessun caso senza ricetta e sono disponibili solo nelle farmacie nell'area "Prescription"**



- 

- 5

CINA



UNA REALTA' ... "PARTICOLARE"

- **Nelle Farmacie è pressoché impossibile trovare personale che parla Inglese**
- **Gli addetti al Banco della maggior parte delle Farmacie non si prendono la responsabilità di indirizzare verso un farmaco ma consigliano la visita medica**



LA TCM



- Le Farmacie più presenti sul territorio come "OTC" vendono prodotti quasi esclusivamente legati alla TCM (Medicina Tradizionale Cinese) per cui si tratta di p.a. "naturali" ... di ogni tipo ...
- Nelle poche "Farmacie Tradizionali" o negli ospedali esistono molti farmaci riconducibili a quelli occidentali ma è sempre consigliabile avere il nome del p.a. possibilmente tradotto

E' BENE SAPERE CHE:

- L'inquinamento atmosferico presente nelle grandi città è così forte da poter provocare seri problemi di respirazione ed è difficilissimo trovare, se non in ospedale, rimedi efficaci per liberare il naso e le orecchie da eccesso di secrezione
- L'alimentazione può portare facilmente a scompensi gastrointestinali, sia con diarrea che con stipsi, ed è praticamente impossibile reperire fermenti lattici che, quindi, è **NECESSARIO** portare con sé





L'ASSICURAZIONE

- Sia che si permanga in Cina per periodi brevi che, soprattutto, lunghi, è sempre **NECESSARIO** munirsi di un'assicurazione capace di coprire le spese mediche, senza richiedere anticipo di denaro, oltre al rimpatrio urgente
- Un consiglio sempre valido: dovendo effettuare transazioni telefoniche, tenere presente in ogni occasioni le difficoltà legate al fuso orario ...

PERU'





IL SOROCHE'

- Questo è il nome con cui viene identificato il “male d'altura” in Perù, condizione patologica in cui è facilissimo ritrovarsi visti i continui sbalzi di altitudine che vanno dal livello del mare di Lima ai 5.000 del Canyon del Colca
- Sintomi: debolezza, vomito, diarrea e, soprattutto, forte mal di testa
- Rimedio: acclimatarsi alle singole quote con i tempi idonei, muoversi lentamente e **NON FUMARE!!!**

TE' DI MATE E ... FOGLIE DI COCA



- Il Tè di Mate è un'infusione preparata con le erbe di Mate che, per il suo alto contenuto di caffeina, è molto utilizzato per combattere il SOROCHE'. Attenzione, però: è stato inserito nella lista dei possibili agenti cancerogeni
- In Perù, così come in molte altre zone del Sud America, i locali masticano le foglie di Coca per combattere l'altitudine ma, per loro, gli effetti “positivi” sono la risultante di un'evoluzione millenaria
- Esistono caramelle di Coca, infusioni e preparati che sono più che altro folkloristici ma, mentre è possibile esportarli tranquillamente (sono in vendita anche al Duty Free), creano sempre problemi alle dogane

FARMACIE E STRUTTURE EFFICIENTI

- Le Farmacie sono numerose e presenti in tutte le città e le località inserite negli itinerari
- Sono disponibili pressoché tutti i principali medicinali utili ad affrontare le prime emergenze farmacologiche
- In caso di bisogno, le strutture ospedaliere pubbliche dei centri più grandi sono efficienti, così come quelle private a pagamento (ma con prezzi bassi)
- In ogni caso è sempre bene assicurarsi



Consigli sempre validi

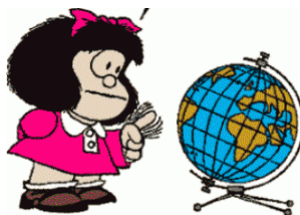


- Portare sempre via un foglio in lingua italiana, con la sua traduzione in Inglese, dei p.a. dei farmaci più importanti da utilizzare in caso di emergenza generale (antibiotici, cortisonici, disinfettanti intestinali ecc.) oltre a quelli in uso "cronico", se esistenti
- In caso di farmaci utilizzati per patologie croniche, farsi rilasciare la ricetta di prescrizione o lo schema terapeutico dal proprio medico e tradurla in Inglese



- **Tenere questi documenti anche sulla propria casella di posta elettronica**
- **In caso di bisogno, chiedere nelle farmacie straniere di poter utilizzare il programma "google traduttore" per poter comunicare, con appropriatezza e nella lingua locale, le proprie necessità**

- **Portare sempre i farmaci indispensabili nel bagaglio a mano e dichiararlo, se la dogana del Paese ospitante lo richiede**
- **Prepararsi sempre al riguardo, utilizzando tutti i canali informativi disponibili**





- www.viaggiaresicuri.it (dove siamo nel mondo)
- <http://viaggi.virgilio.it/notizie/viaggi-sicuri-paesi-dove-non-andare.html> (con motore di ricerca commerciale)

Fare sempre un'assicurazione per viaggi extra UE





Oviedo (Spagna)



Evra (Portogallo)

ESCALÃO I		
VALORMED	GRATUITO	
INFORMAÇÃO SAÚDE	GRATUITO	GRATUITO
ESCALÃO II		
CHECK SAÚDE GLICÉMIA	1,90	60
CHECKSAÚDE PRESSÃO ARTERIAL	0,50	25
CHECKSAÚDE COLESTEROL TOTAL	3,20	80
CHECKSAÚDE TRIGLICÉRIDOS	3,20	6,00







Panama City (Panama)



Amman (Giordania)









Tokyo (Giappone)



Kyoto (Giappone)













