

Farmaci e Alimenti

Interazioni

Dr. Flavio Di Luca



I liquidi accelerano il passaggio attraverso lo stomaco quindi l'effetto del farmaco è più rapido.

Tre azioni dei liquidi:

- 1. Impedire l'aderenza all'esofago e allo stomaco**
- 2. Aumentare la velocità di attraversamento di stomaco ed intestino**
- 3. Utili in caso di alcune malattie**

Tipi di liquidi, l'acqua naturale a temperatura ambiente è la più idonea.

Acqua calda come tutte le bevande calde ritardano l'effetto del farmaco.

Bevande ghiacciate accelerano il passaggio nello stomaco e mascherano i sapori.

Bevande alcaline no per corticosteroidi e cardioattivi, si per antibiotici.

- **Bevande gassate utili per assumere digestivi**
- **Bevanda innocua è il succo d'arancia**
- **Molta attenzione per il succo di pompelmo**
- **Totale esclusione per bevande alcoliche**

Cibi solidi :

- **Rallentano lo svuotamento gastrico più sono grassi e di difficile digestione, quindi la velocità di assorbimento e la quantità di alcuni farmaci.**
- **Velocità importante quando vogliamo una risposta rapida e tempestiva (antidolorifici, antipiretici)**

- Nel caso di **gastrolesivi** prima dose a stomaco vuoto con molta acqua a seguire a stomaco pieno.
- Alcune sostanze presenti negli alimenti si legano ai farmaci impedendone l'assorbimento come: calcio, ferro, alluminio e magnesio riducendone l'assorbimento anche del 50%

- **Tetracicline e chinolonici** sono sensibili alla presenza di minerali negli alimenti, ma anche a quelli degli integratori.
- **Anti MAO** e la tiramina è una interazione importante (formaggi, derivati del lievito, vino, carne, alcune verdure) può portare ad aumento della pressione. Vanno assunti lontano dai pasti.

- **Carenze nutrizionali**
- **La biotrasformazione dei farmaci richiede energia, proteine, acidi grassi essenziali e minerali, le carenze di questi induce alterazioni nell'assorbimento degli stessi**
- **Una ipoalbuminemia(proteina di trasporto dei farmaci) del malnutrito o epatopatico altera l'azione farmacologica**

Età della persona:

- Gli **anziani** assumono molti farmaci contemporaneamente con una alimentazione limitata e particolare, in presenza di disfunzioni endocrine e con emuntori malfunzionanti (rene e fegato)

Succo di pompelmo

- **Bergamottina e naringina (ipotesi)**
- **Blocco enzima P450 (CYP3a4)**
- **Inattivazione farmaci e xenobiotici**
- **Succo o polpa ca 250 cc blocco fino a 24 ore**
- **Felodipina aumento 4/5 volte livelli ematici**

Succo di pompelmo

- **Ca antagonisti :(felodipina, nimodipina, nifedipina)**
- **Antiaritmici:(verapamil, amiodarone)**
- **Ipocolesterolemizzanti:(atorvastatina, rosuvastatina, simvastatina)**
- **Antirigetto: (ciclosporina, tacrolimus, sirolimus)**

- **Succo di pompelmo**
- **Anticoncezionali in associazione:
(etinilestradiolo con progestinici)**
- **Ansiolitici e ipnotici: (diazepam, triazolam,
zalepion)**
- **Antiepilettici: (carbamazepina)**
- **Antistaminici: (terfenadina)**

Farmaci e alimenti, guida della FDA

- **Antistaminici: evitare alcool, aumento della sonnolenza**
- **Analgesici/antinfiammatori: paracetamolo, evitare alcool aumento danni al fegato. Fans evitare alcool aumento sanguinamenti gastrici, assunzione con cibo o latte. An. Narcotici evitare alcool aumento di coma e morte**

- **Broncodilatatori:** evitare caffeina aumento di eccitabilità, nervosismo e tachicardia, alcool porta a nausea, vomito, cefalea, irritabilità.
- **Ace inibitori:** 1 ora prima dei pasti, aumentano la quantità di potassio nell'organismo evitare banane, verdure a foglia verde e sostituti del sale che contengono potassio, non associare diuretici risparmiatori di potassio.

- **Beta bloccanti:** assumere durante i pasti attenua la rapidità di efficacia.
- **Diuretici:** assumere durante i pasti valutare se sono diuretici risparmiatori di K o no, per adeguare la dieta, i primi possono portare iperkaliemia gli altri deplezione di K, Ca e Mg, attenti anche all'uso concomitante di integratori.

- **Glicosidi: digossina si assume 1 o 2 ore prima dei pasti meglio sempre la stessa ora, evitare cibi ricchi di fibre ne riducono l'assorbimento, senna e iperico ne riducono l'assorbimento, evitare l'assunzione concomitante con liquirizia (glicirizzina presente anche in altri dolci) può causare aritmia cardiaca e infarto.**

- **Statine:** si assumono sia a stomaco pieno che vuoto alcune meglio la sera, evitare succo di pompelmo, evitare alcool aumenta danni al fegato.
- **Nitrati:** si assumono sia a stomaco pieno che vuoto, evitare alcool da ipotensione

- **Antagonisti della vitamina K:** si possono assumere sia a stomaco vuoto o pieno, attenti ai cibi con alto contenuto di vitamina K: broccoli, cavoli, spinaci, cime di rapa, evitare succo di mirtillo o prodotti a base di, evitare aglio, zenzero, ginseng e ginkgo possono aumentare il rischio di sanguinamento, evitare alcool altera la dose di **warfarin**.

- **Inibitori di pompa (PPI)** protonica: pantoprazolo sia a stomaco pieno che vuoto, esomeprazolo un ora prima dei pasti, lansoprazolo e omeprazolo prima dei pasti.
- **Ormoni tiroidei:** levotiroxina una volta al giorno al mattino a stomaco vuoto almeno 1 ora prima di mangiare, attenti alla farina di soia, noci e fibre potrebbe essere necessario modificare la dose del farmaco.

- **Chinoloni:** ciprofloxacina, levofloxacina e moxifloxacina sia a stomaco pieno che vuoto, non assumere ciprofloxacina con latticini o succhi di frutta arricchiti con calcio, evitare cibi o bevande con caffeina perché questa si può accumulare nell'organismo.
- **Tetracicline:** assumere 1 ora prima dei pasti o 2 ore dopo, evitare latticini almeno 1 ora prima o 2 ore dopo.

- **Oxazolidinoni:** evitare cibi e bevande con alto contenuto di tiramina usando linezolid, aumento importante della pressione, limitare i prodotti contenenti caffeina, evitare l'uso di bevande alcoliche potrebbero contenere tiramina.
- **Metronidazolo:** evitare l'uso di alcool e per almeno 24 ore dopo la fine della terapia, causa vomito, vampate di calore e cefalea

- **Antifungini:** itraconazolo cps meglio se durante o dopo pasto completo in soluzione meglio a stomaco vuoto, posaconazolo meglio ai pasti, voriconazolo in sospensione non va mescolato ad altri farmaci acqua o altri liquidi, griseofulvina meglio con alimenti grassi, altri antimicotici indifferentemente a stomaco pieno o vuoto, evitare sempre con tutti bevande alcoliche.

- **Ansiolitici**: evitare alcool aumenta gli effetti collaterali e la sonnolenza.
- **Antidepressivi**: sia a stomaco pieno che vuoto, evitare bevande alcoliche.
- **antiMAO**: evitare cibi e bevande contenenti tiramina aumento pressorio, evitare caffeina e bevande alcoliche.

- **Antipsicotici:** ziprasidone cps assumere durante i pasti, altri A. psicotici sia a stomaco pieno o vuoto, clozapina evitare la caffeina aumenta la quantità del farmaco in circolo, evitare le bevande alcoliche con tutti.
- **Sedativi e Ipnotici:** per avere un effetto rapido non assumere durante o dopo i pasti, evitare bevande alcoliche.

- **Farmaci per bipolarismo:** divalproex ai pasti, litio dopo il pasto o con cibo o latte, il litio può causare perdita di sodio, quindi dieta normale includendo sale e bere molti liquidi, evitare bevande alcoliche.
- **Bisfosfonati** : solo a stomaco vuoto con acqua naturale, non assumere antiacidi o altri farmaci per almeno 1 ora, non distendersi per almeno un'ora dopo l'assunzione di tali farmaci.