

FORMULARIO DI FITOCOSMESI

**(fitocosmetici preparabili in ogni laboratorio di farmacia
senza autorizzazione alla produzione di cosmetici)**



Il cosmetico in farmacia può essere preparato con autorizzazione della ASL e contemporanea comunicazione al Ministero, la stesura di un dossier ed altre procedure di controllo e burocratiche, inoltre è necessario l'allestimento di un laboratorio e di magazzino dedicati e l'acquisto di attrezzature costose es. turbo emulsori ecc.



La farmacopea tedesca permette l'utilizzo di tinture madri in basi (creme O/A – A/S – A/O e Gel di una farmacopea europea).

Delle tinture madri non esiste un elenco limitativo come delle piante per uso orale della nostra farmacopea. La farmacopea tedesca pone come limite della tintura madre nella base il 10%..



Di seguito si riporta il testo originale, dalla Farmacopea Omeopatica Tedesca (HOB).

Il paragrafo tratta della possibilità di allestire in Laboratorio preparazioni per uso topico, con droghe vegetali sotto forma di Tinture Madri, nella percentuale del 10%, incorporandole in adatta Crema Base.

Vorschrift 13: Salben

Salben nach Vorschrift 13 werden aus einer oder mehreren, nach Vorschriften des Homöopathischen Arzneibuchs hergestellten Zubereitungen und einer geeigneten Grundlage hergestellt. Die Zusammensetzung der Grundlage ist in der Kennzeichnung anzugeben.

Salben müssen den Anforderungen der Monographie **Halbfeste Zubereitungen zur kutanen Anwendung**, Abschnitt **Salben** im Kapitel Darreichungsformen (Ph. Eur.) entsprechen.

Bei der Herstellung sind Zusätze wie Antioxidantien und Stabilisatoren und - mit Ausnahme bei Hydrogelen und Lipoid-in-Wasser-Emulsionssalben - Konservierungsmittel nicht zugelassen.

Beschriftung

Salben, bei denen die wie vorstehend angegeben hergestellte Zubereitung zu der Grundlage im Verhältnis 1 zu 10 bei Urtinkturen und bei Dezimalverdünnungen bzw. 1 zu 100 bei Centesimalverdünnungen zugegeben wurde, tragen die Bezeichnung der eingearbeiteten Zubereitung.



Preparazione di fitocosmetico

Tali preparazioni andranno allestite nel rispetto dei seguenti limiti, derivanti dalla normativa che regola la preparazione dei medicinali officinali:

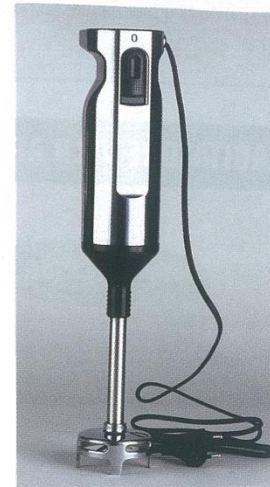
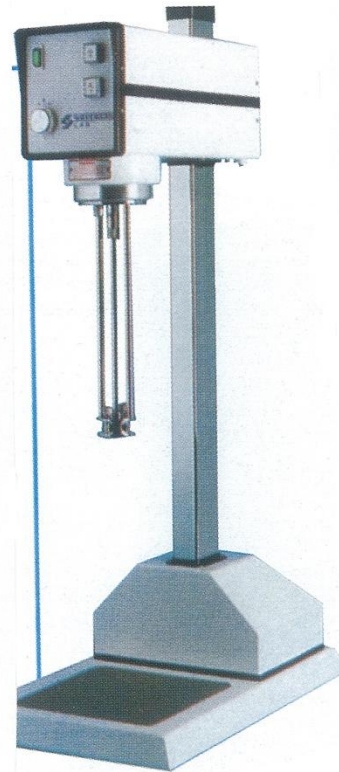
- 1) siano realizzate seguendo le “Norme di buona preparazione dei medicinali in farmacia” della FUI XI;
- 2) siano realizzate in “scala ridotta” (max 3000 g di preparato totale);
- 3) l’etichettatura non deve riportare assolutamente riferimenti ad attività terapeutiche;
- 4) siano destinate direttamente ed unicamente ai clienti della propria farmacia.



Note di tecnica galenica

Per la preparazione pratica delle formule presenti nel compendio che vedrete o eventuali altre formule create dalla vostra ricerca è necessario un mescolatore a immersione per quantità fino ai 3 kg per quantità fino a 1 kg uno strumento tipo Topitec automatic o cito unguetor per piccole quantità un beker una postola e buona volontà e creatività pensata.





Basi da usare

- Per chi non ha attrezzature adatte (es. un turboemulsore che produca almeno 3 kg di prodotto, non è consigliabile produrre le basi O/A – A/O – A/S di farmacopea ma acquistarle dai grossisti, (non superano 10 € al kg.). Per i gel acquosi si possono produrre la strumentazione necessaria e un mescolatore ad immersione altrimenti anche questi si acquistano già pronti.



Creme per le mani

1	Calendula – t.m.	6
	Hamamelis – t.m.	4
	Crema base *	90
2	Calendula – t.m.	4
	Echinacea – t.m.	4
	Hamamelis – t.m.	2
	Crema base *	90
3	Calendula – t.m.	10
	Olio di Avocado	3
	Olio di Jojoba	2
	Crema base *	85
4	Calendula – t.m.	4
	Ginko Biloba – t.m.	4
	Hamamelis – t.m.	2
	Olio di germe di grano	2
	Crema base *	88
5	Calendula – t.m.	4
	Arnica – t.m.	3
	Echinacea – t.m.	3
	Crema base *	90



* Crema base da usare:

Crema base O/A	75
----------------	----

Crema base A/O	20
----------------	----

Olio di silicone idrorepellente	2
---------------------------------	---

Isopropile miristato	3
----------------------	---

Invece della crema base A/O 20 g + olio di silicone g 2 si può usare crema base A/S farmacopea spagnola g 22



In mani (e piedi) screpolate e disidratate buoni risultati si ottengono da questa formulazione.

Echinacea t.m.	5
Centella t.m.	5
Olio di borragine	5
Olio di enotera	5
Miristato di isopopile	5
Crema base O/A	50
Crema base A/O	25

Questa crema risulta efficace dopo esposizione solare che ha procurato danni alla pelle.



eritemi solari – porpora senile – punture da insetti
dermatiti da raggi (cobaltoterapia).

Aloe t.m. 10

Gel base 90

o meglio Aloe gel

Uso: 3 volte al giorno



Dopo sole rinfrescante, lenitivo

1	Achillea – t.m.	2
	Camomilla – t.m.	3
	Calendula – t.m.	5
	Crema base O/A	90
2	Iperico – t.m.	2
	Hamamelis – t.m.	4
	Calendula – t.m.	4
	Crema base O/A	90
3	Hamamelis – t.m.	10
	Menta O.E.	2
	Olio di Ricino etossilato	4
	Acqua distillata di Lavanda	86

Se la pelle è molto rovinata sostituire crema base O/A con A/O
Si aggiunga eventualmente olio di borragine 5%



Lozioni

Pelle grassa	Bardana – t.m.	4
	Betulla – t.m.	4
	Lavanda – t.m.	2
	Olio di Ricino etossilato	4
	Glicole propilenico	2
	Acqua	84
Pelle secca	Malva – t.m.	4
	Salvia – t.m.	3
	Olio di Ricino etossilato	3
	Glicerina	3
	Acqua	87
Pelle sensibile	Calendula – t.m.	5
	Hamamelis – t.m.	5
	Olio di Ricino etossilato	5
	Glicerina	3
	Acqua	82
Pelle impura	Bardana – t.m.	4
	Betulla – t.m.	4
	Propoli – t.m.	2
	Olio di Ricino etossilato	4
	Glicole propilenico	3
	Acqua	83



Crema da massaggio anticellulite

1	Fucus – t.m.	4
	Ippocastano – t.m.	3
	Betulla – t.m.	2
	Edera – t.m.	1
	Isopropil miristato	2
	Crema Base A/O	88
2	Ginko Biloba – t.m.	4
	Centella – t.m.	3
	Betulla – t.m.	3
	Isopropil miristato	4
	Crema Base A/O	
3	Alghe marine – t.m.	4
	Edera	3
	Rusco	2
	Ginko Biloba	1
	Origano O.E.	0,3
	Limone O.E.	0,3
	Crema Base A/O	89,4
4	Alghe marine – t.m.	3
	Edera – t.m.	3
	Rusco – t.m.	3
	Ginko Biloba – t.m.	1
	Isopropil miristato	5
	Crema Base A/O	85

Tutte le creme anticellulite sono così dette “stagionali”.



Crema corpo anticellulitiche

Magra	Fucus – estratto liposolubile	4
	Ippocastano – estratto glicolico	2
	Ginko Biloba – estratto glicolico	2
	Centella – estratto glicolico	2
	Crema Base A/O	90
Nutriente	Fucus – estratto litosolubile	5
	Ippocastano – estratto glicolico	3
	Noce foglie – estratto glicolico	2
	Limone O.E.	0,3
	Cipresso O.E.	0,3
	Lavanda O.E.	0,3
	Crema Base A/O	89,1



Maschere

Rinfrescante	Carota – t.m.	5
	Equiseto – t.m.	5
	Olio di ricino etossilato	5
	Gel Base	85
Emolliente e decongestionante	Calendula – t.m.	5
	Malva – t.m.	3
	Hamamelis – t.m.	2
	Crema base O/A	



Gel per geloni	Elicriso – t.m.	10
	Olio di Ricino etossilato	2
	Gel Base	88
Crema per geloni	Rusco	5
	Ginko Biloba	3
	Ippocastano	2
	Crema Base O/A	90
Crema per le gambe	Ippocastano – estratto glicolico	2
	Hamamelis – estratto glicolico	2
	Ginko Biloba – estratto glicolico	3
	Rusco – estratto glicolico	3
	Menta O.E.	0,5
	Crema Base O/A	89,5
Gel per le gambe	Ippocastano – t.m.	4
	Hamamelis – t.m.	3
	Rusco – t.m.	3
	Gel Base idroalcolico	90



Gel antisudorifero per i piedi e per le mani	Betulla – t.m.	3
	Hamamelis – t.m.	3
	Ratania – t.m.	2
	China – t.m.	2
	Olio di Ricino etossilato	5
	Gel Base idroalcolico	85
Crema per i piedi secchi	Ippocastano – t.m.	3
	Arnica – t.m.	5
	Menta O.E.	0,5
	Crema Base A/O	91,5
Crema rivitalizzante per i piedi	Ippocastano – t.m.	2
	Calendula – t.m.	3
	Echinacea – t.m.	3
	Lavanda O.E.	0,5
	Crema Base O/A	88,5



Creme nutrienti e antirughe

Olio di Jojoba	4
Equiseto – t.m.	3
Luppolo – t.m.	3
Crema Base O/A	90

Nel caso avete un gel o una crema poco viscosa e volete dare maggiore corposità potete aggiungere (stando attenti a non creare grumi e a non incorporare aria) idrossietilcellulosa tra il 0,2% - 1%.

